“МОЛОДОСТЬ ВНЕ ВОЗРАСТА”

I научно-практический конгресс

12-13 марта 2027 года
город Ставрополь
бизнес-отель “Континент”

Добро пожаловать в программу конгресса «Молодость вне возраста»!

Вас ждут актуальные научные темы, современные исследования и профессиональные дискуссии о механизмах старения, сохранении здоровья и увеличении продолжительности активной жизни.

Мы формируем программу так, чтобы каждый участник получил новые знания, познакомился с актуальными научными данными и смог найти практические идеи для своей профессиональной деятельности.

Обратите внимание: представленная программа является предварительной. Темы выступлений дополняются, информация о спикерах и времени проведения докладов будет опубликована позднее.

12 МАРТА
Зал “Континент”

ПЛЕНАРНАЯ ЧАСТЬ:

- ЧАСЫ СТАРЕНИЯ. МОЛОДОСТЬ И СТАРЕНИЕ - ЕСТЬ ЛИ ПЕРЕХОД.
- БИОХАКИНГ. ИСТОРИЯ ТЕРМИНА И РЕАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД КЛИНИЧЕСКОЙ НАУКИ НА ДОЛГОЛЕТИЕ. ВРАЧ И ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ.
- ЛИЦО МОЛОДОСТИ - НЕ КОЖА. КОГНИТИВНЫЙ ПОРТРЕТ И СЕРДЦЕ - ТОЧКИ ДОСТУПА К ОМОЛОЖЕНИЮ.
- Кофе-брейк.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ:
СИМПОЗИУМ “МАСТЕР-КЛАСС "ЖЕНЩИНЫ НЕ СТАРЕЮТ”.

- МГТ. Ресурс нестарения.

- Эстрогены, прогестерон и сердце.
- За и против тестостерон-заместительной терапии.
- Перименопауза - новый этап и большая ответственность.
- Подтема от Председателя уточняется.
- Обед.

СИМПОЗИУМ “СТЕРОИДЫ, МЕДИАТОРЫ И НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ БОЛЕЗНИ. ВСЕ, ЧТО НЕ ИЗУЧАЮТ ПСИХИАТРЫ”.

- Главное что мы должны знать о деменции.
- Нейроэстрадиол и мозг.
- Кофе-брейк.
- Путь к себе. Приливы. Эстроболом. Достижения науки.
- Андрогены и когнитивная молодость.
- Остеокины, миокины и мозг.

12 МАРТА
Зал “Эрмитаж”

СИМПОЗИУМ “МУЖСКОЕ ДОСТОИНСТВО”.

- Андрогены. Старение. Мозг.
- Картина маслом: Анаболические стероиды в спортзалах и нашей практике.
- Сложности в терапии стероидами. Шанс на молодость.
- Подтема от Председателя уточняется.
- Обед.

СИМПОЗИУМ “МИКРОБИОТА И ТАЙНА ТВОЕГО МОЗГА” .

- Микробиота, стресс, сон - патогенетическая связь и клиническое значение.
- Ожирение, микробиота и болезнь Альцгеймера.
- Микробиота и нейродегенеративные заболевания. Можем ли что-то изменить?
- Кофе-брейк.

МАСТЕР-КЛАСС “ПОНЯТИЯ ИЗ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ. ИХ ВЛИЯНИЯ НА ДОЛГОЛЕТИЕ”.

- Либидо для женщин и мужчин. Разбор по шагам. Практикум по гормонам. Чек-лист “Либидо”.
- Акушер-гинеколог в роли психолога, экономиста, философа.
- Мастер-класс. Салютогенез. Адаптация к стрессу и выход из него. Эндокринологический подход. (Чек-лист “Антистресс”).

VIP

Специальная сессия для участников ВИП тарифа. Выступление экспертов медицинского бизнеса, финансового рынка в формате живой беседы и вопрос-ответ.

13 МАРТА
Зал “Континент”

СИМПОЗИУМ. РАК. БОЛЬШОЙ СЦЕНАРИЙ ПРОФИЛАКТИКИ. Чек-лист. «Не узнать рак».

- Женский рак. С эстрогенами и без.
- Мужской рак. Лучшие чек-апы. Тема уточняется.
- Дефициты и иммунитет после рака.
- Кофе-брейк.

МОЛОДОЕ СТАРЕНИЕ. ЯРКИЕ МЕТКИ ЭПИГЕНЕТИЧЕСКОГО ПОРТРЕТА.

- Кумуляция психологического стресса. Зачем простому человеку знание о нестабильности генома.
- Лишний вес и эпигенетическое старение.
- Питание и наука нутрициология. Вклад в программирование генома.
- Преждеврменная недостаточность яичников. Все попытки остановить.
- Обед.

СИМПОЗИУМ С МАСТЕР-КЛАССОМ. ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ В ОБМЕН НА МОЛОДОСТЬ. ИСКУССТВО В ДЕТАЛЯХ.

- Жировая ткань похититель молодости. Инфламейджинг.
- Кофе-брейк.
- Бариатрия спасает от ожирени, но продлевает ли жизнь. Честный анализ.
- Как удержать мышцы? И стоит ли бояться хрупкости и дряхлости?
- Практикум. Худеем физиологично.

13 МАРТА
Зал “Эрмитаж”

СИМПОЗИУМ "СПОРТИВНЫЕ НАГРУЗКИ И ВОЗРАСТ. НОРМЫ И СТРЕМЛЕНИЯ".

- Сердце и скелетная мускулатура - разные ткани. Позаботиться о каждой.

- Спортивное сердце: внимание к переходу от нормы к патологии.
- Кардионагрузки. За и против.
- Подтема от Председателя уточняется.
- Кофе-брейк.

СИМПОЗИУМ "КОСТНАЯ ТКАНЬ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЕ СТАРЕНИЕ. СВЯЗЬ И ИСТИНА.

- Кальциноз и атеросклероз - не одно и то же. Отменить жесткость сосудов.
- Ген KLOTHO - модулятор костного метаболизма и главный по нестарению.
- Остеосаркопения. Две стороны одной медали.
- Все формы воспаления ведущие к старению. Концепция системного взаимодействия “Кость-кишечник-сердце”.
- Обед.

МАСТЕР-КЛАСС “СЕНОТЕРАПИЯ (терапия старения) НА БАЗЕ ДОКАЗАТЕЛЬНОСТИ”.

- Профилактика и истина всеобщего старения. Кожа и инфламейджинг. Pro-longevity от масс-маркетинга и от эндокринолога.
- Кофе-брейк.
- Мышца. Как не ошибиться в движении?
- Сенесценция. Чек-лист по сенотерапии с разбором.
- Официальное закрытие I научно-практического конгресса “Молодость вне возраста”.

Обсуждение практических занятий.
1) Генетические тесты в нашей практике. Кому и что меняют?
2) Психология - наука о долголетии. Понятные и неожиданные тактики.

Следите за обновлениями — впереди ещё много интересного!

До встречи 12–13 марта 2027 года в Ставрополе!

+7(918) 770-19-19 - Милана Жездрина
координатор конгресса